

DIPLOMADO

# MEDITACIÓN Y PSICOTERAPIA

VERSIÓN II

FACULTAD DE PSICOLOGÍA  
UNIVERSIDAD ALBERTO HURTADO



DIPLOMADO EN  
MEDITACIÓN Y  
PSICOTERAPIA



# PRESENTACIÓN

El diplomado ofrece un campo de vanguardia a nivel internacional fundado en dos evidencias científicas que han revolucionado las prácticas psicoterapéuticas de los últimos 15 años:

- La primera, es que lo fundamental en todo tratamiento, vehículo indispensable para la cura, es la calidad del vínculo terapéutico. Más allá de los diferentes enfoques teóricos, hoy en día se reconoce el protagonismo de una adecuada alianza paciente-terapeuta para un tratamiento exitoso.
- La segunda, son las infinitas potencialidades de las prácticas meditativas en el desarrollo de habilidades básicas, ya sea

para comprender y aceptar genuinamente al otro – empatía, compasión y atención plena o mindfulness – como para favorecer el autocuidado físico y mental del terapeuta. .

De este modo, ambos aspectos se potencian para dar al psicoterapeuta o trabajador de la salud, herramientas poderosas y concretas para mejorar sus capacidades de escucha terapéutica y de conexión con el otro y consigo mismo.

En Chile aún no hay instancias académicas de formación en esta área, por lo que este diplomado abre un espacio pionero en el campo, que busca entregar al profesional

moderno, nuevas herramientas, tanto conceptuales como prácticas, para lidiar con las patologías y conflictivas propias de la época en que vivimos.

El diplomado presenta un enfoque interdisciplinario y reúne a exponentes de diferentes áreas del saber interesados en las prácticas meditativas y en la comprensión intersubjetiva de lo humano (neurociencias, filosofía, psicología, psiquiatría), muchos con vasta experiencia y amplia formación tanto nacional como internacional.

---

## OBJETIVOS DEL PROGRAMA

### GENERAL

El objetivo del diplomado es que el alumno adquiera una base conceptual del fenómeno de la relación terapéutica y desarrolle habilidades psicoterapéuticas relacionales a través del entrenamiento en prácticas meditativas que, desde una perspectiva fenomenológica intersubjetiva, lo vuelvan más consciente de sí, del otro y de la relación anclada en el momento presente, favoreciendo de este modo la resolución exitosa de los procesos de ruptura y debilitamiento de la alianza terapéutica.

### ESPECÍFICOS

- Desarrollar habilidades de escucha terapéutica dirigidas a identificar, comprender y resolver rupturas en el vínculo con los pacientes
- Adquirir técnicas para aumentar la capacidad de tomar conciencia de los estados internos propios y del otro
- Comprender y adquirir las nociones centrales de la Fenomenología, que aportan las bases filosóficas para una práctica meditativa orientada al encuentro intersubjetivo

- Aprehender las nociones básicas del Psicoanálisis Relacional que evidencian la centralidad del vínculo en las relaciones de ayuda
- Adquirir una visión panorámica de los distintos tipos de prácticas meditativas y sus distintas orientaciones y aplicaciones clínicas
- Conocer las evidencias empíricas y bases neurofisiológicas asociadas a las prácticas de meditación

## REQUISITOS DE INGRESO

Desempeñarse en algún tipo de trabajo relacionado con las relaciones de ayuda (psicoterapia, tratamiento médico, rehabilitación, asistencia psicosocial, etc.)

Alta motivación y disposición al aprendizaje práctico de meditación y trabajo con el cuerpo (no se requiere ninguna aptitud física o experiencia previa en este tipo de prácticas)

## METODOLOGÍA DE TRABAJO Y EVALUACIÓN

El diplomado tiene una metodología que combina sesiones teóricas y prácticas. En las sesiones teóricas, además de las clases expositivas de docentes expertos en sus materias, la metodología de aprendizaje incorpora discusiones grupales, experimentos fenomenológicos, ejercicios clínicos, lectura de textos y análisis de casos. Por su parte, las sesiones prácticas que se realizan en paralelo al trabajo teórico, se agrupan en distintos talleres de meditación que incluyen ejercicios físicos de estiramiento ligero, presencia mental y respiración, diálogos grupales y enseñanzas personalizadas.

El programa se evaluará en base a una monografía que será trabajada durante todo el año. Los alumnos deberán observar su ejercicio profesional y analizar la evolución de sus capacidades de relación terapéutica a la luz de los aprendizajes, integrando aspectos teóricos y experienciales. Puede ser en base a un caso único que es seguido longitudinalmente, o bien en base a varios casos que ilustran situaciones claves de aprendizaje.

## DESTINATARIOS DEL PROGRAMA

Psicoterapeutas, psiquiatras y profesionales de la salud

## PROGRAMA DE ESTUDIOS

### MÓDULOS TEÓRICOS

- Meditación: principios técnicas y aplicaciones
- Aproximación neurobiológica a la meditación e intersubjetividad
- Bases fenomenológicas de la intersubjetividad
- Introducción al Psicoanálisis relacional e intersubjetivo
- Relación Terapéutica y meditación

### MÓDULOS PRÁCTICOS

- Meditación: principios técnicas y aplicaciones
- Introducción a la meditación
- Fenomenología experiencial
- El terapeuta mindfulness

## MALLA CURRICULAR

MÓDULOS TEÓRICOS	MÓDULO 1.A MEDITACIÓN: PRINCIPIOS, TÉCNICAS Y APLICACIONES (22 HRS)	MÓDULO 2 APROXIMACIÓN NEUROBIOLÓGICA A LA MEDITACIÓN E INTERUBJETIVIDAD (8 HRS)	MÓDULO 3 BASES FENOMENOLÓGICAS DE LA INTERSUBJETIVIDAD (10 HRS)	MÓDULO 4 INTRODUCCIÓN AL PSICOANÁLISIS RELACIONAL E INTERSUBJETIVO (8 HRS)	MÓDULO 5 RELACIÓN TERAPÉUTICA Y MEDITACIÓN (12 HRS)
MÓDULOS PRÁCTICOS	MÓDULO 1.B MEDITACIÓN: PRINCIPIOS, TÉCNICAS Y APLICACIONES (7 HRS)	TALLER 1 INTRODUCCIÓN A LA MEDITACIÓN (25 HRS Y 15 HRS DE RETIRO)	TALLER 2 FENOMENOLÓGÍA EXPERIENCIAL (15 HRS)	TALLER 3 E L TERAPEUTA MINDFULNESS (25 HRS Y 15 HRS DE RETIRO)	

## CUERPO ACADÉMICO

### DIRECTOR

Ricardo Pulido M // Psicólogo, P. Universidad Católica de Chile // Doctor en Psicología General y Clínica, Universidad de Bologna, Italia // Instructor de Meditación, Associazione Spazio Interiore e Ambiente, Italia

### CUERPO DOCENTE

Marcela Araneda C // Psicóloga, P. Universidad Católica de Chile // Terapeuta de grupo psicoanalítico, Instituto Chileno de Psicoterapia Analítica de Grupo // Supervisora Clínica (ac) // Instructora de meditación Budista Shambhala

Diego Cosmelli S // Bioquímico, Universidad de Chile // Doctor en Ciencias Cognitivas, École Polytechnique, Palaiseau, Francia

Verónica Guzmán del R // Psicóloga, P. Universidad Católica de Chile // Instructora de Meditación Budista Shambhala

Dr. Simón Guendelman // Médico-Psiquiatra(c) // Instructor de Mindfulness, Shambhala Internacional

Dr. Juan Francisco Jordán // Médico Psiquiatra, Universidad de Chile // Psicoanalista // Presidente capítulo Chileno de la International Association Psychoanalysis and Psychotherapy

Sebastián Medeiros U // Médico Cirujano, P. Universidad Católica de Chile // Especialización en Psiquiatría, Universidad Denis-Diderot Paris VII, Francia

María Elena Pulido M // Psicóloga, Universidad Andrés Bello // Magíster en Psicología Clínica, Universidad Andrés Bello

Roberto Rubio F // Doctor en Filosofía, Albert-Ludwig Universität Freiburg, Alemania

Vicente del Solar // Médico Cirujano, U. de Chile // Especialización en Psiquiatría

Dr. Edgardo Thumala // Psiquiatra Adultos // Psicoterapeuta Orientación Dinámica // Vicepresidente Asociación chilena de Psicoterapia Psicoanalítica de Grupos.

Carla Vidal // Psicóloga, Universidad de Chile // Terapeuta Familiar y de Pareja, Instituto Chileno de Terapia Familiar.

## POSTULACIONES

### SEDE DEL PROGRAMA

Facultad de Psicología Universidad Alberto Hurtado

### PERÍODO DE POSTULACIÓN

Septiembre 2011 a abril 2012

### PERÍODO DE CLASES

Abril a diciembre 2012

### DÍAS Y HORARIO DE CLASES

Viernes de 9 a 14 hrs.

Además de las clases semanales, el programa incluye 2 retiros intensivos de práctica mindfulness dos fines de semana durante el año

### DURACIÓN

162 hrs. cronológicas

### VACANTES

22

### ARANCEL TOTAL

\$1.275.000

### FORMA DE PAGO

Hasta 10 cuotas

### DESCUENTOS

Ex alumnos Universidad Alberto Hurtado, reducción del 25%

### ANTECEDENTES DE POSTULACIÓN

- Títulos de estudio
- Carta de motivación
- Curriculum vitae
- Entrevista personal de admisión

### INFORMACIONES E INSCRIPCIONES

#### NOMBRE DE CONTACTO

Catalina Sáez

#### MAIL DE CONTACTO

dmp.coordinacion@uahurtado.cl

#### TELÉFONO DE CONTACTO

(56-2) 889 74 25 / 889 74 31

#### DIRECCIÓN

Av. Almirante Barroso 26, Santiago

◆◆ Los Héroes

#### WEB

www.psicologia.uahurtado.cl

www.postgrados.uahurtado.cl



# UNIVERSIDAD ALBERTO HURTADO

FACULTAD DE PSICOLOGÍA



# 5

**AÑOS ACREDITADA**

GESTIÓN INSTITUCIONAL / DOCENCIA DE  
PREGRADO / VINCULACIÓN CON EL MEDIO  
DESDE DICIEMBRE 2009 HASTA DICIEMBRE 2014

[www.uahurtado.cl](http://www.uahurtado.cl)