



>>

DIPLOMADO

MEDITACIÓN Y
PSICOTERAPIA

FACULTAD
DE PSICOLOGÍA

AMBITOS DE FORMACIÓN

» El Diplomado de Meditación y Psicoterapia, de la Unidad Mindfulness de la Universidad Alberto Hurtado, busca introducir a profesionales de la salud y disciplinas afines, en la integración entre psicoterapia y práctica meditativa, con el fin de potenciar y cultivar, por una parte, habilidades básicas de comprensión y aceptación del otro tales como la empatía, la compasión y la atención plena y por otra, el autocuidado físico y mental del terapeuta.

» Este programa de enfoque interdisciplinario, tiene prestigiosos exponentes de prácticas meditativas y de comprensión intersubjetiva de lo humano (neurociencias, filosofía, psicología, psiquiatría) que entregarán herramientas nuevas y concretas, tanto conceptuales como prácticas, para mejorar las capacidades de escucha terapéutica y conexión consigo mismo y el otro.

» Orientado a psicoterapeutas, psiquiatras y profesionales de la salud.

INFORMACIONES E INSCRIPCIONES

NOMBRE DE CONTACTO

Catalina Sáez

MAIL DE CONTACTO

dmp.coordinacion@uahurtado.cl

TELÉFONO DE CONTACTO

(56-2) 88 97 431 / 88 97 425

WEB

www.mindfulness.uahurtado.cl

SEDE

Almirante Barroso 26,
Santiago, Metro Los Héroes



**UNIVERSIDAD
ALBERTO HURTADO**

